

Ką DAA daro?

DAA veiklos pagrindas yra grupė. Mūsų grupės reguliariai renkasi kas savaitę (ar dažniau), kad pasidalintų patirtimi su nuo bet kurių narkotikų priklausomais asmenimis, siekiant padėti jiems išspręsti jų problemą. Mūsų draugija siūlo darbą “vienas-su-vienu” (globėjavimą) kiekvienam priklausomajam, kuris atvyksta į DAA, tiek nukreiptam profesionalų, tiek atėjusiam “iš gatvės”. Mes naudojame tradicinę Dvylikos žingsnių programą, apibrėžtą Anoniminių Alkoholikų Pagrindiniame tekste, ir jokio kito metodo. Mūsų bendra patirtis patvirtina, kad džiaugsmingas ir prasmingas gyvenimas laukia kiekvieno priklausomojo, kuris buvo visiškai netekęs vilties, nesvarbu, kaip žemai jis ar ji buvo kritę. Paimkime, pavyzdžiui, žmogų, kamuojamą nuolatinių atkryčių, narkomaną, kurio nesugebėjimas nustoti vartoti narkotikus, nepaisant bausių jo priklausomybės pasekmių, yra akivaizdus kiekvienam. Daugelis iš mūsų tiksliai atitiko šį aprašymą, tačiau rado galimybių įveikti šią iš pažiūros beviltišką būseną, sekdami mūsų paprasta programa.

Anonimiškumas, pagrindinis ir vienijantis dvasinis principas, pašalina pavojų, kad asmenybės iškilis aukščiau nei principai, įgalindamas DAA veikti autonomiškai ir patraukti naujus narius draugijos patrauklumu, o ne įtikinėjimu. Anonimiškumo principo laikymasis leidžia mums pasiekti tikrojo nuolankumo, užtikrinančio, kad mes ir toliau džiaugsimės laisve nuo narkotikų priklausomybės, dalindamiesi nuostabia sveikimo dovana su tais narkomanais, kurie vis dar kenčia.



Ko nedaro DAA?

Profesionalias paslaugas mes paliekame profesionalams, todėl neužiimame detoksikacija ar medicinine priežiūra. Mes nepraktikuojame jokios mėgėjiškos terapijos, jokių “savipagalbos” ar panašiai grupių. Mes neteikiame medicininių, psichologinių paslaugų ir nenustatinėjame diagnozių. Mes neteikiame materialinės pagalbos pragyvenimui, apgyvendinimo ir matinimo, priežiūros paslaugų. Mes nekaupiame įrašų apie savo narių apsilankymus, vardus, tapatybes.

DAA nepriklauso jokiai religinei institucijai; tai yra draugija, besiremianti dvasiniais principais. Mes nesusiję su jokia sekta, religine denominacija, politine jėga, organizacija ar institucija, mes neturime nuomonės jokiais pašaliniais klausimais. Mes nedalyvaujame jokiuose viešuose ginčiuose, bylose ar kampanijose nei pritardami, nei prieštaraudami. Mes jokių pagrindu nediskriminuojame jokio asmens ar grupės.

DAA nėra skirta išskirtinai vieno kurio nors narkotiko vartotojams, ir jokio konkretaus narkotiko vartojimas nėra dominuojantis tarp mūsų narių.

DAA neturi labdaros draugijos statuso. Mūsų draugija yra visiškai pati save išlaikanti ir nepriima jokių pašalinių įnašų.

Mūsų tikslai

Mes siekiame informuoti jus apie DAA ir kaip mūsų Dvylikos žingsnių programa gali padėti narkomanams sveikti nuo priklausomybės. Mūsų pačių aktyvaus narkotikų vartojimo patirtis yra neįkainojama darbe su narkomanais visais aktyvios priklausomybės etapais. Mes kviečiame profesionalus pasinaudoti šia plačia patirtimi visiškai laisvai ir nemokamai. Mes siūlome narkotikų priklausomybės ir visų kitų su ja susijusių problemų sprendimą - problemų, kurios liečia ne tik pačius narkomanus, bet ir jų šeimas bei platesnes bendruomenes, taip pat ir profesionalus - taigi, ir jus - kurių darbas susijęs su nusikaltimų prevencija ir visuomenės sveikata.

Daugelis iš jūsų nuolat mato narkotikų priklausomybės pasekmes savo darbe. Jeigu jūs dirbate sveikatos apsaugos ar teisės saugos sitemoje, jūs veikiausiai matote tuos pačius veidus - iš pažiūros beviltiškus atvejus - kurie laikas nuo laiko vis grįžta. Daugelis DAA narių kadaise buvo laikomi lygiai tokiais pat beviltiškais. Tačiau šiandien, lankydami DAA susirinkimus, praktikuodami mūsų Dvylikos žingsnių sveikimo programą ir padėdami kitiems sveikti nuo narkotikų priklausomybės, šie vyrai ir moterys yra atsakingi, laisvi nuo narkotikų visuomenės nariai.

Ką mes siūlome?

Pristatymus: mes aplankysime jus ir surengsime pristatymą - jį gali sudaryti trumpas pasakojimas apie DAA, asmeninis DAA nario (-ių) liudijimas (“pasidalijimas”) ir galimybė užduoti klausimus apie DAA - ką mes darome ir ką galime pasiūlyti.

Informaciją: mes turime skelbimų ir vizitinių kortelių, kurie informuos tuos, kurie lankosi jūsų tarnybose, kaip susisiekti su DAA.

Ligoninėse ir įstaigose: DAA dirba su ligoninėmis, detoksikacijos įstaigomis ir reabilitacijos centrais. Mes siūlome įvairialypes paslaugas, nuo pokalbių su medicinos personalu iki asmeninio kontakto su pacientais, turinčiais narkotikų vartojimo problemų. Mes taip pat galime surengti susirinkimą narkomanams, kurie neturi galimybės nuvykti į mūsų nuolatinius susirinkimus.

Kalėjimuose ir probacijos organizacijose: DAA organizuoja savo narių apsilankymus kalėjimuose ir rengia DAA susirinkimus įkalintiesiems. Mes taip pat su džiaugsmu pasitinkame paleistuosius pagal probacijos įstatymą ir supažindiname juos su DAA susirinkimais.

Mūsų visuomenės informavimo tarnautojai siekia bendradarbiauti su žiniasklaida ir su kuo platesniu įstaigų spektru, kad paaiškintų, kaip veikia DAA.

DAA 12 žingsnių

Mūsų siūloma sveikimo programa:

1. Prisipažinome, kad esame bejėgiai prieš narkotikus ir visas kitas psichiką veikiančias medžiagas - kad mūsų gyvenimas tapo nevaldomas.
2. Patikėjome, kad tik galingesnė už mus pačius Jėga gali grąžinti mums sveiką mąstymą.
3. Nusprendėme patikėti savo valią ir gyvenimą Dievo, kaip mes Jį suprantame, globaliai.
4. Nuodugniai ir be baimės atlikome sąžinės sąskaitą.
5. Prisipažinome Dievui, sau ir kitam žmogui visą teisybę apie savo paklydimus.
6. Galutinai pasirengėme, kad Dievas pašalintų mūsų būdo trūkumus.
7. Nuolankiai Jo prašėme tuos mūsų trūkumus pašalinti.
8. Sudarėme sąrašą visų žmonių, kuriuos skriaudėme, ir pasiryžome skriaudas atitaisyti.
9. Kur galėdami, asmeniškai atitaisėme skriaudas žmonėms, išskyrus atvejus, kai tuo būtume pakenkę jiems ar kam nors kitam.
10. Nuolatos stebėjome save ir jei būdavome neteisūs, tuoj pat prisipažindavome klydę.
11. Malda ir meditacija siekėme stiprinti sąmoningą ryšį su Dievu, kaip mes Jį suprantame, melddami vien sugebėjimo pažinti Jo valią mums ir stiprybės ją vykdyti.
12. Šių žingsnių dėka dvasiškai pabudę, mes stengėmės perduoti tą žinią kitiems priklausomiesiems ir visada gyventi pagal šias nuostatas.

Perkurta ir pritaikyta maloniai leidus AA Pasaulinės Tranybos biurui. Šis leidimas pritaikyti AA programą nereiškia paramos ar priklausomybės.
